



# DEVENEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME !

AVEC UNE MÉTHODE DOUCE QUI VOUS  
EST PROPOSÉ PAR ARMOR BIEN-ÊTRE

## VOUS SOUHAITEZ AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE OU VOS PERFORMANCES ?

Testez l'entraînement  
cérébral grâce au  
Neurofeedback Dynamical  
NeuroOptimal® méthode  
reconnue depuis plus  
de 20 ans.

## VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS ?

*Problème d'attention,  
hypersensibilité, difficulté  
à se concentrer, déprime,  
morosité, maladie chronique  
qui vous fragilise, fatigue,  
moment de votre vie  
douloureux, difficultés  
relationnelles, anxiété ...*

## VOUS SOUHAITEZ ATTEINDRE VOS OBJECTIFS

*Etudes, examen, prise de parole en  
public, entretiens professionnels,  
situation à fort enjeu, négociations  
difficiles, performance d'artiste,  
compétition sportive, création  
d'entreprise, changement  
d'activité ...*

## VOUS ÊTES NEURO- ATYPIQUES

*Surdoués,  
autistes, etc.*



# SIMPLE, FACILE, NATUREL.

SESSION DE 33 MINUTES

**Valérie Le Bihan vous reçoit  
SUR RENDEZ-VOUS  
aux adresses suivantes :**

- 5 quai Jean Bart 22520 Binic
- Espace Ressources & Vous,  
ZI de Bellevue, 20 avenue de l'Hippodrome,  
22200 Saint-Agathon

La première  
session est  
à 30 €.

Session à domicile ou sur  
site (entreprise/ Ehpad...)  
possible sur rendez-vous  
et dans le respect des  
gestes sanitaires.

**Informations et prise de rendez-vous  
au 07 49 48 43 58 ou sur le site [www.armorbienetre.com](http://www.armorbienetre.com)**

